

Kongress - Messeangebot

Testen sie unsere exklusive Klangwiege



Musik spielt eine sehr unterstützende Rolle in der **Therapie**. Musik kann Stimmungen und Gefühle verändern - sowohl beim achtsamen Hören als auch bei der aktiven Musik. Musik kann Ängste und Schmerzen mindern und das Belohnungssystem im Gehirn aktivieren. Musik hat kein eigenes Zentrum im Gehirn, wie z.B. das Sprachzentrum, sondern kann über das limbische System alle Gehirnregionen erreichen und uns dadurch emotional berühren. Immer häufiger kommen Musikinstrumente oder Klangmöbel deshalb nicht nur in der Musiktherapie, sondern auch als Tools in anderen körpertherapeutischen und psychotherapeutischen Verfahren zum Einsatz. Nebenwirkungen sind Freude und Begeisterung!

Effektive Regeneration

Unsere ergonomischen Klangliege steht für effektive Regeneration. Allein schon die ergonomische Liegeposition ermöglicht Entspannung der Rückenmuskulatur und der Gelenke. Auch Stufenlagerung ist mit der Liege möglich. Durch die Kombination von Musik hören und taktiler Resonanzwahrnehmung kommt man rascher in Ruhe, die Eigenwahrnehmung wird erhöht, der Stresslevel sinkt. Musik wirkt direkt auf das limbische System und ermöglicht so eine rasche Regeneration.



Ziel einer Klangbehandlung ist, Ihnen zu helfen einen Zustand innerer Harmonie und Ausgeglichenheit zu erfahren. Die Naturtöne und wohltuenden Schwingungen die in der Klangtherapie genutzt werden helfen Ihnen dabei, die innere Ordnung von Körper, Geist und Seele zu schaffen. Sie unterstützt so den Prozess der inneren Genesung und führt zu einer Steigerung des Wohlbefindens. Diese angenehmen und entspannenden Behandlungen wirken unterstützend auch bei Stress, Allergien, Unverträglichkeiten, chronischer- oder aktuellen Schmerzen, Erschöpfungszustände, Schlaflosigkeit, Prüfungsängsten oder beim auflösen alter Glaubensmuster uvm.

Es erstaunt deshalb nicht warum sich immer mehr Menschen mit der Energiemedizin befassen. Viele entdecken nun, dass unsere menschliche Existenz weit über das Physische hinausgeht und wir von einer zugrundeliegenden Energie durchströmt werden. Und da wir alle Energie sind, haben wir auch die angeborene Fähigkeit uns energetisch zu heilen. Manche Menschen haben gelernt diese Energie zu optimieren und dadurch ihre Gesundheit weit über das normale Mass hinaus zu steigern. Es gibt aber auch Menschen die mit solchen Fähigkeiten geboren sind und als Wunderheiler/innen angesehen werden. Andere wiederum, kommen erst durch ein todesähnliches Schockereignis an ihre Quelle. So hat alles seinen Sinn, seine Ordnung und seine Zeit.

Warum wird Heil- und Klangtherapie in Frage gestellt

Bedingt durch unsere abendländische Kultur, die nur aus Leistung- und Stressverhalten besteht, wurden natürliche Heilverfahren komplett durch Ärzte, Krankenhäuser und Medikamente ersetzt. Das weil den Menschen eingetrichtert wurde, dass er nur aus einem "einmaligen" biologischen Körper besteht. Der Geist wurden ihnen quasi ausgetrieben. Das ist der Hauptsächlicher Grund weshalb die meisten Menschen keinen Zugang an ihren Selbstheilungskräften mehr haben.



Idee der Klangwiege

Der Impuls zu diesem KlangMöbel kam durch die Begegnung mit dem isländischen Musiktherapeuten Eyolfur Melsted, der davon geträumt hat mit einem Instrument zu arbeiten, mit dem er die **vorgeburtliche Erlebniswelt** sowohl den **Hörsinn** als auch **Bewegungssinn** und **taktilen Sinn** anspricht, nachempfinden kann. Auch wenn diese Idee eine Neu-Erscheinung war, kannte man die Heilung der Sine und der Körper bereits schon in weit zurückliegenden Zeiten von **Lemurien und Atlantis**. In allen verschiedenen Kulturen spielt Musik bis heute in den unterschiedlichsten Heil-Riten eine entscheidende Rolle.

Klangwiege für die Schmerztherapie

Mit der Klangwiege wurde eine Liege entwickelt, mit der die entspannende, schmerzlindernde, kraftspendende Klangmassage, die durch Klänge vibroakustisch ganzkörperlich Wahrgenommen werden. Diese ergonomische Klangliege entlastet die Gelenke, Wirbelsäule und die Muskulatur wird entspannt. Sie wurde so gefertigt, daß schon eine leichte Bewegung oder tiefes Einatmen ein sanftes Schaukeln ermöglicht. Dies aktiviert das Vestibulärsystem und fördert die Wahrnehmung über den Gleichgewichtssinn. Unsere Klangwiege ist optimiert für eine entspannte Liegeposition, in der man gut atmen und den Rücken entlasten kann. Sie wird bereits in Kliniken, Hypnosepraxen, Psychotherapeutischen Praxen und Thermen eingesetzt.

Wirken mit Klang

Die Medizin der Neuen Zeit ist je länger je weniger an biologische Substanzen gebunden, sondern bewegt sich immer mehr im Bereich der Frequenzen.

Heilen mit Klängen

Heil-Klänge lösen auf Feinstofflicher Ebenen (Energiefelder/Aura) mittels akustischer Instrumente und Tönen aus der Natur um den Körper zu harmonisieren.

Klangentspannung

Klangtherapie ist eine ganzheitliche Entspannungsmethode für Menschen jeden Alters. In einem kurzen Gespräch erklären wir zuerst den Ablauf. Wenn Fragen sind oder ein Thema angesprochen werden möchte nehmen wir uns Zeit dafür.

Danach liegen Sie bequem auf dem Klangbett, wo die Schwingungen der Obertoninstrumente (auch Naturtoninstrumente genannt) über den Körper und das Gehör wirken. Das weite Klangspektrum ermöglicht es, in einen tiefen Entspannungszustand zu kommen. Dadurch können Selbstheilungskräfte aktiviert und Verspannungen gelöst werden. Eingehüllt in die Schwingungen der Obertöne, breitet sich ein Gefühl von Geborgenheit und Vertrauen aus. Dies wirkt sich positiv auf die seelische Befindlichkeit aus.

Beschwerden

Stress als Ursache haben, z.B. **Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Burnout, Ängste** usw. sprechen sehr gut auf die Klangbehandlung an. Die Klänge wirken sich ausserdem positiv auf die **Wundheilung nach Operationen** oder Unfällen aus. Die Klangtherapie ist eine unterstützende und begleitende Massnahme bei Heilungsprozessen. Sie ist jedoch kein Ersatz für eine Behandlung durch einen Arzt.

Klang für Schwangere

Erfahrungen zeigen, dass werdende Mütter eine tiefe Verbindung zu ihrem ungeborenen Kind erfahren können, dadurch weniger angespannt sind und im Geburtsprozess besser loslassen können.

Klang für Kinder

Lebhafte Kinder kommen durch aktive Erfahrungen mit den Klängen der Instrumente schnell zur Ruhe. Zurückhaltende Kinder, können durch diese Behandlung, plötzlich den Mut finden sich besser auszudrücken und wieder Vertrauen zu sich selbst finden.

Klangbehandlung - Dauer

Bei einer Klangbehandlung liegen Sie mit bekleidetem Körper auf der Klangliege. Bitte wählen Sie eine bequeme Garderobe die es Ihnen ermöglicht über eine längere Zeit liegenzubleiben aber auch um die Klangwellen am Körper intensiv zu spüren. **Die erste Klangbehandlung dauert aufgrund des meist etwas ausgiebigeren ersten Vorgesprächs in der Regel knapp 90 Minuten. Alle weiteren Behandlungen dauern dann 45-60 Min.** Falls sich im Anschluss an die Klangbehandlung zeigt, dass auf ein besonderes Thema oder auf hochkommende Gefühle vertiefter eingegangen werden soll, so kann die Behandlung auch einmal etwas länger dauern. Bei der achtsamen Verarbeitung der ausgelösten Prozesse begleiten wir Sie sehr gerne.

Gesundheit - Vorsorge

Sind Sie Träger eines Herzschrittmachers oder eines Ohr-Implantats, leiden Sie unter Epilepsie, Psychosen (Schizophrenie, Paranoia, schwere Depressionen) oder nehmen Sie Psychopharmaka, so teilen Sie uns das bitte im Vorgespräch mit, damit wir entsprechend darauf Rücksicht nehmen können.

**Die Klangbehandlung /- Therapie ersetzt keine ärztliche oder therapeutische Behandlung. Für die Behandlung von körperlichen und psychischen Problemen ist der Facharzt zuständig. Nach Rück- bzw. Absprache mit dem zuständigen Facharzt kann eine Klangmassage angewendet werden und unterstützend wirken.*

Klangbett Therapie – Kongressangebot

Test: 15.Min. / Kosten CHF 30.00

Dauer: 30/35 Minuten / Kosten CHF 50.00

Dauer: 60/65 Minuten / Kosten CHF 100.00